



Индивидуальная консультация психолога

Индивидуальная консультация психолога - это взаимодействие психолога с клиентом в форме **личной беседы**. Сначала это монолог обратившегося за помощью, его изложение проблемы, его взгляд на произошедшее. Затем психолог может задавать **уточняющие вопросы** для наиболее полного погружения в ситуацию.

Слушая клиента, его ответы и пояснения, психолог с профессиональной точки зрения **оценивает личность клиента**, его эмоциональное отношение к проблеме, к людям, которые оказались вовлечёнными в неё...

Ведь, как нет двух одинаковых листьев во всём лесу, так нет двух одинаковых людей на Земле. И в данном случае мы имеем ввиду не столько внешние отличия, сколько внутренние.

Известно, что **те или иные наши эмоции вызывает не сама ситуация, а наше отношение к ней, наша реакция на происходящее...**

Вот именно индивидуальные особенности клиента, отличающие его от других, и станут предметом для дальнейшей работы психолога.

Психологическое консультирование призвано помочь **психически здоровому человеку** самостоятельно справиться с возникающими трудностями во взаимоотношениях с окружающими, если в основе конфликтной ситуации лежит именно, что называется, «человеческий фактор».

Зачастую человек, даже самый **сильный и здоровый**, затрудняется понять, в чём суть проблемы, что происходит и как её разрешить наилучшим способом. Именно в этом ему и поможет квалифицированный психолог. Ведь **обращение к психологу – это осознанное решение**, с моральной точки зрения, сильного человека, который заботится о своей жизни, о своих комфортных взаимоотношениях с окружающими его людьми.

➤ Следует помнить, что таблетки «от всего» всё-таки не существует, поэтому путь к гармонии не может быть найден «здесь и сейчас».

➤ Следует понимать, что «здесь и сейчас» - психолог и клиент в самом начале разрешения конфликтной ситуации, а поэтому встреча с психологом, скорее всего, будет далеко не одна. Каждая встреча может длиться от нескольких минут до одного – полутора часов.

➤ Следует осознавать, что психолог не решит за клиента его проблему, не пойдёт и не накажет обидчиков. Это означает, что психолог **поможет клиенту найти верный путь, что принимать окончательное решение и нести за него ответственность будет клиент сам!**

Консультация психолога по урегулированию конфликтных ситуаций проходит в офисе по адресу: г. Новосибирск ул. Блюхера 71Б по предварительной записи.

Первичная индивидуальная консультация психолога оказывается при первом обращении клиента **бесплатно**. Целью такой консультации является определение

сложности, отраслевой принадлежности проблемы клиента к определённой сфере психологии и профессиональной возможности её разрешения в нашем центре.

При обращении в АНО Центр «Сотрудничество»:

- Вас ВСЕГДА внимательно выслушает профессиональный опытный психолог и с психологической точки зрения оценит возможности и способы адекватного выхода из создавшейся ситуации;
- Вы экономите время, деньги и эмоциональные силы, поскольку консультация психолога назначается в удобное для Вас время; у Вас ВСЕГДА есть право не оплачивать её, если первые 20 минут Вас объективно не устроило качество её проведения;
- Вы полностью защищены от утечки информации, т.к. консультация психолога ВСЕГДА конфиденциальна, и Вы сами принимаете решение о привлечении к процессу консультирования другую сторону конфликтной ситуации или сохранении в тайне обращение к психологу.

Каждый специалист нашего Центра – Ваш личный консультант и помощник в вопросах защиты Ваших прав и Вашего комфортного гармоничного взаимодействия с окружающими Вас людьми!

Стоимость услуг

Любая конфликтная ситуация индивидуальна, требует тщательного психологического анализа и определения адекватного реагирования, поэтому стоимость наших услуг, количество консультаций, необходимых для урегулирования проблемы, их периодичность можно рассчитать исключительно при личной встрече.

Мы ориентированы на максимальную честность и прозрачность отношений с Клиентом и всегда называем точную, а не примерную стоимость услуг, сделать же это без первичной оценки проблемы невозможно.

Если психологическая проблема действительно серьезна – найти время для личной встречи не только возможно, но и необходимо!

Чтобы заказать услугу

**«Индивидуальная консультация психолога»,
позвоните нам по телефону или оставьте заявку через сайт.**